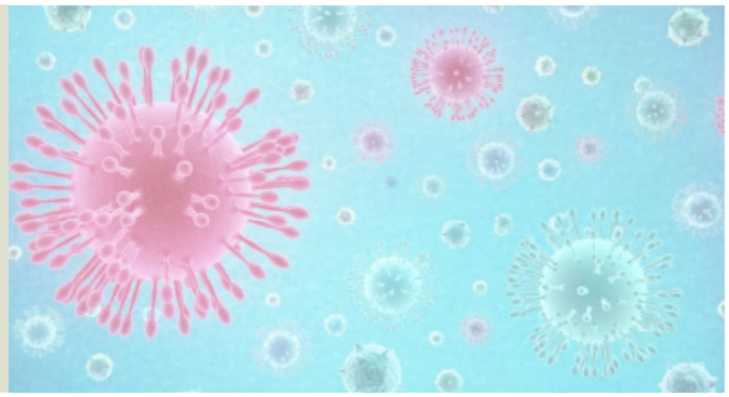




(COVID-19). CORONA VIRUS



Proteger os prestadores de serviços de saúde essenciais durante o COVID-19

Afim de aliviar a pressão sobre os prestadores de serviços médicos, e de assegurar a prestação de serviços essenciais aos que deles necessitam, aconselhamos vivamente os nossos membros a não se submeterem a qualquer tratamento médico não-essencial. Podendo também assim reduzir a propagação, e evitar a possibilidade de ficar exposto ao vírus.

Exemplos de serviços essenciais

1. Vacinação de rotina.
2. Serviços de saúde reprodutiva, incluindo cuidados durante a gravidez e o parto.
3. Cuidados pediátricos.
4. Gestão das condições da saúde mental, bem como de doenças não transmissíveis, e das doenças infecciosas como o VIH, malaria e tuberculose.
5. Terapias hospitalares críticas.
6. Gestão das condições de saúde de emergência.
7. Tratamento de doenças crónicas.

Exemplos de serviços não-essenciais

1. Tratamento electivo e não de emergência.
2. Serviços dentários de rotina.
3. Serviços de optometria de rotina.

Confirme com o seu prestador de serviços de saúde antes de agendar os cuidados de rotina, uma vez que os serviços podem ser limitados. Não deve expor-se a si próprio nem tão pouco aos outros, por serviços de saúde que possam não ser essenciais. Porque existe uma escassez global de material médico, as intalações de saúde gerem o acesso de modo a minimizar os riscos

Pratique distanciamento social seguro e boa higiene. Caso de sinta menos bem, fique em casa. Limite o número de pessoas por agregado familiar a sair de casa para fazer compras de produtos alimentares ou de outros bens essenciais.

